

## О МОЛИТВЕ

*Бодрствуйте и молитесь, чтобы не впасть в искушение (Мф. 26, 41)  
Непрестанно молитесь (1 Сол. 5, 17)*

О молитве нам, христианам, необходимо знать и говорить много, потому что молитва есть дело, преданное нам Самим Богом.

Молитва есть возношение ума и сердца к Богу. Молитва есть святая беседа с Богом и Его угодниками. Истинно молиться — значит быть в союзе с Богом, всегда пребывать с Ним, прилепляться к Нему душою, как говорит Псалмопевец: *Прильпе душа моя по Тебе* (Пс. 62, 9), не отступая никогда от Него и имея ум постоянно устремленный к Нему, как и вещает пророк Давид: *Благословлю Господа на всяко время, выну (непрестанно) хвала Его во устех моих* (Пс. 33, 1-2).

Что воздух, вода и пища для тела, то — молитва для души, посему молитва нам нужна более, чем пища. Без молитвы для истинного христианина нет полноценной жизни, нет спасения душевного. «Если для слепого большое лишение не видеть солнца, то сколь большее лишение для христианина не молиться часто, чтобы молитвой вводить в душу свою свет Христов?!» — восклицает, вразумляя нас не оставлять молитвы, вселенский отец Церкви святой Иоанн Златоуст.

Дух Святой устами пророков и апостолов учит нас всегда пребывать в молитве как за себя, так и за ближних своих.

Существуют различные виды молитв.

В молитве славословия мы воздаем славу и хвалу Творцу всяческих за Его неизреченные милости и блага, посылаемые нам; выражаем благоговейное удивление, представляя в сознании своем величественные дела совершенного Божьего творения и всеблаготворительного Промысла Божий о всякой твари.

В молитве благодарения мы, исповедуя Бога источником всяческих благ наших, от всего сердца радостно благодарим Отца небесного и стремимся быть достойными Его великих благодеяний.

В молитве прошения мы с твердой уверенностью, что получим просимое (Мф. 7, 7-11), если только просим *на добро* (Иак. 4, 3),веряем Богу нужды и желания наши.

По месту и времени совершения молитва может быть общественной (церковной) и келейной (домашней). Общественная молитва, как правило, совершается в храмах, особенно по воскресным и праздничным дням. Эта молитва имеет великое значение в жизни христианина. Келейная молитва должна быть ежедневной (она совершается утром и вечером, а также перед принятием пищи и после) в доме каждого истинно верующего, всей семьей (что очень важно!) или одним человеком.

По способу совершения молитва может быть внутренней (умная и сердечная молитва) и наружной (внешней). Внутренняя молитва совершается в глубине души — умом и сердцем, невидимо для других. Такой молитве, если христианин навькнет в ней, никакие внешние препятствия не помешают совершаться. Особенно важно и спасительно, по учению святых отцов, призывать в молитве Спасителя нашего: **Господи Иисусе Христе, Сыне Божии, помилуй мя грешнаго.** Наружная же молитва бывает тогда, когда произносится словами и сопровождается благообразно совершаемыми внешними знаками, принятыми Церковью для употребления при молитве от времен апостольских, как то: крестное знамение, поклоны (поясные и земные) и проч. К сожалению, часто бывает одна наружная молитва, без внутренней: когда слова молитвы произносятся без внимания и благоговения, а также когда молящийся, стоя на молитве, мыслями занят житейской суетой. Такая молитва не только недостаточна для умиловления Бога, но наоборот — она прогневляет Его. Сам Иисус Христос, приведя слова пророка Исаяи, осудил такую молитву: *Приближаются ко Мне люди сии устами своими и чтут Меня языком, сердце же их далеко отстоит от Меня; но тщетно чтут Меня* (Мф. 15, 8-9; Ис. 29, 13).

В истинном христианине внутренняя и внешняя молитвы должны быть так тесно связаны, как душа с телом в человеке, должны проникаться одна другой. Имея душу и тело, мы должны, по слову Апостола, *прославлять Бога в телах наших и в душах наших, которые суть Божий* (1 Кор. 6, 20). И вполне естественно (и спасительно!), когда в молитве *от избытка сердца говорят уста* (Мф. 12, 34). Высшим примером в этом для нас служит Господь Иисус Христос, Который Свою внутреннюю молитву выражал и словами, и благоговейными движениями тела (Мф. 26, 39; Лк. 22, 41).

## ПРИГОТОВЛЕНИЕ К МОЛИТВЕ

Для совершения молитвенного правила мужской пол должен быть с открытыми головами, а женский пол непременно с покрытыми (в платках). Те и другие в благоприличных (желательно в особо предназначенных для молитвы) одеждах, с лестовкой. По возможности следует зажечь лампаду пред образом Божиим. Очень важно становиться на молитву с сердечным чувством преданности Богу, иметь мир душевный, т. е. ничего не иметь плохого в сердце своем ни на одного человека, единственно помышляя о своих грехах. И тогда *сердце сокрушенное и смиренное Бог не презрит* (Пс. 50, 19). Молиться мы должны с особым смирением и благоговением. Став пред святыми иконами, как перед Самим Творцом вселенной, Всемогущим Богом, Божией Матерью и Его святыми, зная, что пред Отцом Небесным даже безгрешные ангелы с трепетом предстоят, мы — грешные и ничтожные — тем более должны оказывать свое искреннее смирение и покорность, чтобы молитвы наши были угодны Богу и Его святым.

## О КРЕСТНОМ ЗНАМЕНИИ



Крестное знамение всегда нужно совершать истово, не спеша и с особым благоговением, помня, что, при правильном перстосложении и осенении себя крестным знамением по апостольскому преданию, мы исповедуем важнейшие догматы истинной Христовой веры, без которых невозможно спастись. Для совершения крестного знамения, согласно учению святых отцов, нужно сложить вместе три перста правой руки: большой с безымянным и мизинцем, в знак того, что мы веруем во Святую Троицу; остальные два перста протянуть вместе, при этом средний перст немного наклонить. Эти два перста изображают два естества в Богочеловеке Иисусе Христе: Божеское и человеческое. Тем самым мы веруем и исповедуем, что Иисус Христос есть истинный Бог и истинный человек. И этими двумя перстами мы и должны истово осенять себя, полагая на чело (лоб), на живот (на уровне пояса), на правое плечо и на левое. И только после осенения себя крестным знамением совершаем поклон, поясной или земной (согласно уставу).

## О ПОКЛОНАХ

Поклоны бывают поясные и земные. При поясном поклоне голова наклоняется так, чтобы она находилась на одной линии с тем местом, где обычно находится пояс.

При земном поклоне колени и голову нужно наклонить до земли (пола). По совершении крестного знамения, простертые ладони обеих рук кладутся на подручник, обе рядом, а потом голову наклоняют до земли столько, чтобы головой коснуться рук на подручнике; колени также преклоняют до земли вместе, не растопыривая их. Это и называется земным поклоном (книга «Сын церковный»).

Совершая поклоны, всегда следует иметь в мысли, что мы в знак любви к Богу и Его святым воздаем им честь, славу и поклонение. При совершении земных поклонов для соблюдения чистоты под руки кладутся подручники (особые коврики или что-либо другое), чтобы не касаться руками пола или земли.

Согласно Уставу о христианской жизни молитвенное правило должно совершать: вечером — за вечерню и за павечерницу; утром — за полунощницу, за утреню и за первый час; днем — за часы: 3-й, 6-й и 9-й. Молитвенное правило исполняется поклонами (по лестовке), кафизмами, 12-ю псалмами или по Уставу церковному, — судя по возможности, усердию и состоянию здоровья каждого; важно только, чтобы никто и никогда не оставался без молитвы. Если у тебя нет возможности помолиться в установленное время, помолись, когда возможно и сколько возможно, придерживаясь исполнения Устава о христианской жизни.

Более подробно о молитвенном правиле и о пище смотри в книгах «Малый домашний устав», «Старчество» и др.

## О ЦЕРКОВНО-СЛАВЯНСКОМ ЯЗЫКЕ

Богослужебный язык Русской Православной старообрядческой Церкви — церковно-славянский, на котором были написаны богослужебные книги, принятые Русской Церковью при крещении Руси. Язык, на который были переведены Священное Писание и церковно-богослужебные книги святыми Кириллом и Мефодием, и древнерусский язык (предок современного русского языка) — близко родственны.

Большинство слов и их значения общи у церковно-славянского языка с русским. В этом может убедиться всякий, без пристрастия обратившийся к богослужебным книгам, в которых сравнительно небольшое количество слов нуждается в переводе.

С другой стороны, современный литературный (классический) русский язык представляет собой гармоничное сочетание элементов русской речи и церковно-славянской. «Говорить о русском языке, как о языке отдельном от церковно-славянского, никак нельзя», — утверждает известный ученый филолог Ф.И. Буслаев («Историческая хрестоматия церковно-славянского и древнерусского языков». М., 1861, §17).

Славянские слова органично слились с русскими и образовали вместе «великий, могучий, правдивый, свободный русский язык» (И.С. Тургенев).

Иногда высказывается мнение, что церковно-славянский язык отжил свое время, а потому следует текст молитв переводить на современный русский язык. Такое мнение в корне ошибочно. И это веяние не ново. Еще в 20-х годах XX века в новообрядческой церкви возникло течение под именем «обновленчества». И одним из пунктов программы обновленцев был перевод богослужебных текстов на современный русский язык. Жизнь, однако, показала, что идея считать церковно-славянский язык мертвым сама оказалась нежизнеспособной. В самом деле, как можно считать мертвым язык, на котором молятся миллионы славян! А молитва есть живое общение с Богом. На этом же языке мы общаемся с угодниками Божиими, которые уже умерли для земной жизни и в настоящее время воссылают славу Богу в Церкви небесной и ходатайствуют о нас пред Престолом Божиим. Мы веруем, что это так, ибо *Бог не есть Бог мертвых, но живых* (Мф. 22, 32).

Многовековым молитвенный опыт Русской Церкви показывает, что церковно-славянский язык подходит как нельзя лучше для молитвенного общения с Богом. Ведь беседа с Богом — это не беседа с человеком. Поэтому язык молитвы должен отличаться от языка обычной речи. Церковно-славянский язык придает молитвам и славословиям возвышенный стиль, отвлекая душу от суетных земных забот и печалей. В этом отношении язык нашего богослужения является неисчерпаемым сокровищем.

«Речь церковно-славянская возбуждает в русских некоторое благоговение уже самими своими звуками, хотя понятными, но отличными от ежедневного говора, и составляет приличное дополнение торжественности нашей церковной службы», — пишет Ф.И. Буслаев (там же).

Великий наш соотечественник М.В. Ломоносов высоко ценил церковно-славянский язык. Главная мысль Ломоносова: идеи горнего (небесного) порядка должны выражаться и языком горним, возвышенным, а о вещах житейской суеты следует и говорить языком

дольним.

Достоинства церковно-славянского языка неоспоримы. И наша задача — через обучение правильному церковно-славянскому чтению и пению, через изучение церковно-славянских памятников письменности и богослужебного наследия Церкви Русской, сохранить этот великий язык и для наших потомков.

## УТРЕННИЕ И ВЕЧЕРНИЕ МОЛИТВЫ

Утром, вставая от сна, еще на постели перекрестись с молитвою: **Господи Иисусе Христе, Сыне Божии, помилуй мя грешнаго**<sup>1</sup>.

Лица женского пола должны сказать вместо «грешнаго» — «грешную»; также и во всех молитвах следует делать склонение по своему роду.

Встав с постели и умыв лицо свое, а вечером, отходя ко сну, становись с благоговением пред святыми иконами и, взирая на них, мысль свою устреми к невидимому Богу и Его святым и истово, не спеша ограждая себя крестным знаменем и кланяясь, произноси с умилением молитву мытаря:

**Боже, милостив буди мне грешному** (поклон поясной). Боже! Будь милостив ко мне грешнику (Лк. 18, 13).

**Создавыи мя, Господи, и помилуй мя** (поклон поясной). Ты создал меня, Господи, Ты и помилуй меня.

**Без числа согреших, Господи, помилуй и прости мя грешнаго** (поклон поясной). Очень много я грешу, невозможно сосчитать, но помилуй меня, Господи, и прости меня, грешника.

**Достойно есть, яко воистину блажити Тя Богородице, присноблаженную и пренепорочную, и Матерь Бога нашего, честнейшую херувим и сла́внейшую воистину серафим, без истления Бога Слова рождшую, сущую Богородицу Тя величаем** (поклон всегда земной). Эта молитва называется: «Похвала Пресвятой Богородице». Нам, людям, всегда следует по истине ублажать, восхвалять и прославлять Тебя, Богородицу, родившую Бога, всегда блаженную и самую беспорочную, безгрешную, святую, мать Бога нашего, заслужившую даже большего почитания, чем Херувимы, и достойную большего прославления, чем Серафимы. Безболезненно родившую Сына Божия, истинную Богородицу, Тебя восхваляем.

**Слава Отцу и Сыну и Святому Духу** (поклон поясной).

**И ныне и присно и во веки веком, аминь** (поклон поясной).

**Господи, помилуй, Господи, помилуй, Господи, благослови** (поклон поясной). Краткое славословие Пресвятой Троице: Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, теперь, всегда и вечно; воистину так! По множеству наших грехов, не имея, чем оправдаться пред Богом, мы должны только просить о помиловании, говоря: «Господи, помилуй», и прося Его благословения на лучшее и святое.

**Господи Иисусе Христе, Сыне Божии, молитв ради Пречистыя Твоея Матере, Силю Честнаго и Животворящаго Креста, и святаго Ангела хранителя моего, и всех ради святых, помилуй и спаси мя грешнаго, яко Благ и Человеколюбец. Аминь** (поклон земной, без крестного знаменения).

Отпуст — так называется эта молитва. В этой молитве мы обращаемся ко второму лицу Святой Троицы, к Господу нашему Иисусу Христу (Исус — означает Спаситель, а Христос — помазанник). Это имя Сына Божия, Творца вселенной. Мы просим, чтобы ради молитв Пречистой Его Матери, Пресвятой Богородицы, и силой Честного Креста, дающего всем жизнь, и ради молитв Ангела-хранителя (Ангел — вестник Божий, бесплотный дух, данный от Бога каждому человеку при таинстве Крещения для его охранения), а также ради молитв

---

<sup>1</sup> Жирным шрифтом набран текст молитв, а светлым — объяснение к молитвам и перевод их на русский язык. Все молитвы всегда нужно произносить на церковно-славянском языке.

всех святых, Господь Иисус Христос спас и помиловал нас грешных, потому что Он бесконечно добр и человеколюбив. И это воистину так!

Все эти молитвы называются «началом», или приходными и исходными поклонами, потому что они совершаются в начале и в конце всякого молитвенного правила.

После этого повтори молитву мытаря с поклонами:

**Боже, милостив буди мне грешному** (поклон поясной).

**Создавыи мя, Господи, и помилуй мя** (поклон поясной).

**Без числа согреших, Господи, помилуй и прости мя грешнаго** (поклон).

И с благоговением начинай утренние молитвы:

**За молитв святых отец наших, Господи Иисусе Христе, Сыне Божии, помилуй нас.**

**Аминь** (поклон поясной всегда).

За молитвы, т. е. по молитвам святых отцов, угодников Божиих, наших ходатаев, Ты, Господь Иисус Христос, Сын Божий, помилуй нас. Верно, истинно так.

Перекрестись и говори три раза:

**Слава Тебе, Боже наш, слава Тебе всяческих ради.**

В молитвах моих прославляю Тебя, Бог наш, прославляю Тебя ради мудрого создания всей вселенной.

### МОЛИТВА УТРЕННЯЯ СВ. МАКАРИЯ ВЕЛИКАГО

**Боже, очисти мя грешнаго, яко николиже благо сотворих пред Тобою** (поклон), **но избави мя от лукаваго, и да будет во мне воля Твоя** (поклон), **да неосужденно отверзу уста моя недостойная и восхваляю имя Твое святое: Отца и Сына и Святаго Духа, ныне и присно и во веки веком. Аминь** (поклон).

Боже, очисти меня грешного, так как я никогда ничего доброго, как подобало бы, не делал перед Тобой. Избавь меня от врага — дьявола, и пусть будет во мне Твоя воля, пусть я неосудительно и непостыдно своими недостойными устами буду восхвалять Твое имя: Отца и Сына и Святого Духа, теперь, всегда и вечно. И это воистину так!

### МОЛИТВА СВЯТОМУ ДУХУ

Перекрестись и читай:

**Царю небесный, Утешителю, Душе истинный, Иже везде сый и вся исполняя, сокровище благих и жизни Подателю, прииди и вселися в ны, и очисти ны от всякия скверны, и спаси, Блаже, душа наша.**

Эта молитва — к третьему Лицу Пресвятой Троицы — Духу Святому. Мы просим Его, говоря: Царь небесный, Владелец всего неба, Утешитель, Дух истинный, везде находящийся и все исполняющий, т. е. во всем благом оказывающий Свою помощь, Вместилище всего доброго и Податель жизни, приди и вселись в нас, и очисти нас от всякого греха и нечистоты, и спаси, о, Благий, наши души.

### МОЛИТВА ПРЕСВЯТОЙ ТРОИЦЕ

**Святый Боже, Святый Крепкий, Святый Безсмертный, помилуй нас** (трижды, с поклонами).

Эта молитва называется «Трисвятое». Сложено «Трисвятое» из ангельской песни и слов пророка Давыда. Ангелы всегда поют: *Свят, свят, свят* (Ис. 6, 3), а Псалмопевец говорит: *Возжада душа моя к Богу, Крепкому, Живому* (Пс. 41, 3) и *Помилуй мя, Боже...* (50, 1). Эта песнь ясно исповедует троичность Лиц в Боге и единство существа и силы Троицы.

Обращаясь к первому Лицу Св. Троицы, мы Отца называем Богом Святым; второе Лицо — Сына называем Крепким, Всемогущим; третье же Лицо — Духа Святого называем Живым, Бессмертным. И просим Пресвятую Троицу помиловать нас грешных.

## КРАТКОЕ СЛАВОСЛОВИЕ СВЯТОЙ ТРОИЦЕ

**Слава Отцу и Сыну Святому Духу, и ныне и присно и во веки веком. Аминь.**

Да будет от нас слава Отцу и Сыну и Святому Духу, теперь, всегда и вечно. Воистину так!

## МОЛИТВА ПРЕСВЯТОЙ ТРОИЦЕ

**Пресвятая Троице, помилуй нас. Господи, очисти грехи наша, Владыко, прости беззакония наша, Святые, посети и исцели немощи наша, имене Твоего ради.**

Подобно молитве «Трисвятое» эта молитва также ясно поучает нас троичности Лиц в Боге и единству существа Пресвятой Троицы: Господи, очисти, — указывает на Отца, Владыко, прости — на Сына, Святые, посети, — на Святого Духа; а слова: имене Твоего ради — указывают на нераздельность Их по существу.

Правильно и спасительно мы просим Отца: очисти, имея между Ним и нами Посредника (1 Тим. 2, 5)... К Сыну же говорим: прости, так как Он снизшел к нам, пострадал за нас, а мы, облекшись в Него в таинствах Крещения и Миропомазания и соединяющиеся с Ним в Причащении и других таинствах Церкви, весьма часто прогневаем и оскорбляем Его; а также и потому, что Он даровал власть вязать и решать и дал нам (установил) таинство Покаяния.

А к Духу Святому говорим: посети, потому что Он животворит, исцеляет и укрепляет нас, и без Его силы и дарований ничего не бывает в нас доброго.

**Господи, помилуй, Господи, помилуй, Господи, помилуй.**

**Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веком. Аминь.**

Троекратное повторение «Господи, помилуй» напоминает о Троице, указывает на Нее и призывает на милость к нам. Един Господь — Троица. Также и краткое славословие есть исповедание единой Троицы и слава, вечно Ей воссылаемая.

## МОЛИТВА ГОСПОДНЯ

**Отче наш, Иже еси на небесех, да святится имя Твое, да придет царствие Твое, да будет воля Твоя, яко на небеси и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь. И остави нам долги наша, яко же и мы оставляем должником нашим, и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго.**

Молитву Господню следует произносить с особенным вниманием.

Отец наш небесный, пусть прославляется имя Твое, пусть настанет Твое царство, пусть будет воля Твоя как на небе, так и на земле. Дай нам хлеба, необходимого для существования сегодня и на всякий день. Прости нам грехи наши, как и мы прощаем ближним нашим. Не допусти нас впасть в грех и всякие греховные соблазны; но избавь нас от лукавого, т. е. от диавола, и от всего дурного.

Эта молитва называется Господней потому, что сам Господь Иисус Христос научил так молиться Своих учеников (Мф. 6, 9-13; Лк. 2, 1-4; 1 Петр. 5, 8; 2 Петр. 2, 9; Притч. 30, 8-9).

Хотя эта молитва и обращена преимущественно к Отцу и дана через Сына, но так как Троица нераздельна, то и относится она, по сути, ко всей Троице и обращением Отче должна напоминать нам и о Сыне и о Духе Святом. Об этом и свидетельствует Церковь, говоря устами священнослужителя: Яко Твое есть царство Отца и Сына и Святаго Духа.

После молитвы Господней говори Иисусу молитву:

**Господи Иисусе Христе, Сыне Божии, помилуй нас. Аминь.**

**Господи, помилуй (12 раз).**

Чтобы получить просимое в молитве Господней (и в других молитвах), нужно со смирением, подобно евангельским слепцам и хананейке, искренне усугубить молитву, прося

Бога о прощении грехов и помиловании в молитве «Господи, помилуй». Число 12 взято в соответствии с двенадцатью часами ночи и двенадцатью часами дня (так делились день и ночь на Востоке).

## МОЛИТВА УТРЕННЯЯ ПРЕСВЯТОЙ ТРОИЦЕ

**От сна встав, благодарю Тя, Всесвятая Троице, яко многия ради благодати и долготерпения не прогневался на мя грешнаго и лениваго раба Твоего, и не погубил еси мене со беззаконии моими, но человеколюбства. И в нечаянии лежаща, воздвиже мя утреневати и славословити державу Твою непобедимую. И ныне, Владыко, Боже Пресвятыи, просвети очи сердца моего и отверзи ми устне поучатися словесем Твоим, и разумети заповеди Твоя, и творити волю Твою, и пети Тя во исповедании сердечнем. Воспевати же и славити пречестное и великолепое имя Твое: Отца и Сына и Святаго Духа, ныне и присно и во веки веком. Аминь.**

Встав от сна, благодарю Тебя, Всесвятая Троица — Единый Бог в трех лицах, так как Ты по великой Своей милости и долготерпению не прогневался на меня, грешного и ленивого раба Твоего, и не погубил меня с многочисленными грехами моими, но показал любовь Свою, великое человеколюбие, и в безнадежности лежащего, Ты вновь восставил меня встречать и провожать утро в молитве, прославляя Твою силу, власть и непобедимое могущество. И теперь, Владыка, Бог Пресвятой, просвети мои сердечные очи, сподобь меня устами моими возвещать слова Твои, вразуми правильно понимать заповеди Твои, исполнять волю Твою, исповедовать Тебя в искренности сердца и с сокрушением о грехах, воспевать и прославлять пречистое и величественное имя Твое: Отца и Сына и Святого Духа, теперь, всегда, вечно. Воистину так!

Вечером молитвы «Слава Тебе, Боже наш...», «Боже, очисти мя, грешнаго...» и «От сна встав...» опускаются, а после «Господи, помилуй» (12 раз) читай:

**Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веком. Аминь.**

Далее как утром, так и вечером читай:

**Приидите, поклонимся Цареву нашему Богу (поклон).**

**Приидите, поклонимся Христу, Цареву и Богу нашему (поклон).**

**Приидите, поклонимся и припадем к Самому Господу Иисусу Христу, Цареву и Богу нашему (поклон).**

В этой молитве мы призываемся исповедовать, что у нас есть один только вечный Царь Иисус Христос со Отцем и Святым Духом, и с особым усердием поклоняться Ему; не просто, не обычно, а как бы ближе, как бы лично подойти к Самому Богу, и с благоговейным трепетом поклониться Творцу и Спасителю нашему.

## ПСАЛОМ 50-Й (ПОКАЯННЫЙ)

Пятидесятый псалом — это церковная песнь исповедания своих грехов и умилоствления Бога к согрешившему; псалом этот — молитва о том, чтобы не оступил от впадшего в грех Дух Святой, но чрез сокрушение и смирение сердца более утвердил его на правом пути.

Этот псалом равно полезен всем людям для молитвы как песнь покаяния, исповедания и благодарения Богу. Потому-то и установлено Церковью читать его в начале многих чинопоследований в службе церковной, а в молитве домашней — утром и вечером.

Название псалма ясно указывает на его содержание и значение. В этом псалме пророк Давид излагает приложение к душевным ранам прелюбодеяния и убийства спасительного врачевства исповедания грехов своих и глубокого раскаяния в них. В псалме есть и пророчества, относящиеся к периоду возвращения иудеев из вавилонского плена, а преобразовательно — к новому Сиону, об устройении на земле небесного Иерусалима, т. е. Церкви Христовой.

**Помилуй мя, Боже, по велицей милости Твоей. И по множеству щедрот Твоих очисти беззаконие мое.**

По беспредельной милости Твоей, взывает Псалмопевец, помилуй меня. Великие раны требуют и соразмерных лекарств; почему и просит он, чтобы на него была излита полнота милости, чтобы источник щедрот изгладил и след греха. А под беззаконием понимает он здесь нарушение закона Моисеева. Или: сознаваясь в преступлении, уподобляет себя язычникам, жившим вне закона и *творившим неподобная* (Рим. 1, 22).

**Наипаче омой мя от беззакония моего, и от греха моего очисти мя.**

И хотя Господь объявил ему прощение через пророка Нафана вследствие принесенного им покаяния (2 Цар. 12, 13), однако царь Давыд не переставал молить Бога о совершенном очищении от нечистоты греховной. Необходимо знать: в таинстве Покаяния совершается своеобразный обмен: дает Бог, дает и получающий спасение. Бог дает милость (прощение), а кающийся дает исповедание греха (слезы, сокрушение). Что дал пророк Давыд, чтобы спастись?

**Яко беззаконие мое аз знаю, и грех мой предо мною есть выну.**

Вот благородство души! Уже прощенный грех он не предаёт забвению, а продолжает исповедовать и каяться в нем. Как на картине, в своей совести видел он постоянно («выну») свое падение, которое тревожило его душу. А это служит ясным признаком и залогом искреннего раскаяния, а посему доставляет помилование грешникам. Я, Господи, вижу свои грехи, Ты же не замечай их, я исповедаю, а Ты изгладь их. Происходит следующее: если ты помнишь о своем грехе (и раскаялся в нем), Бог его заглаживает; если же ты забудешь, Бог вспомнит (Ис. 43, 25-26). Таковы были святые мужи. О своих подвигах они забывали, а о грехах своих помнили. Таков пророк Давыд, таковы и апостолы верховные Петр и Павел и многие другие.

**Тебе единому согреших, и лукавое пред Тобою сотворих.**

Как бы так говорит: будучи царем, я не боялся обиженного мною, он был мой воин и не мог наказать меня; но я забочусь, чтобы Ты не потребовал от меня отчета, ибо во всех делах моих я имею над собой Тебя одного верховным Судией. Нарушив Твои законы, потому я и согрешил (преимущественно) пред Тобой одним; злое («лукавое») соделал пред лицом Твоим: многих и великих даров сподобился я от Тебя, а противным Тебе делом воздал за Твои дары (милости), дерзнув преступить закон.

**Яко да оправдишия в словесех Своих, и победиши внегда судити.**

Я согрешил пред Тобою; если будет суд, Ты победишь; если будет кто-нибудь судиться с Тобой, Ты победишь. Псалмопевец видел, что Бог как бы желает судиться с людьми (Мих. 6, 2-3; Ис. 1, 2). Если Ты назовешь мои грехи, а я утаю, то этим я заставлю осудить себя, потому пророк Давыд и говорит Ему: победа на Твоей стороне.

И Бог как бы судился с Давыдом, когда через пророка Нафана обличал его: как он мог после стольких благодеяний, полученных им от Господа, воздать своему Благодетелю злом за добро? После этого Нафан изрекает осуждение (2 Цар. 12, 11).

**Се бо в беззакониих зачат есмь, и во гресех роди мя мати моя.**

Чтобы более преклонить Господа на милость и сострадание, царь Давыд обращает мысль к своему рождению. Издавна, говорит он, с самого начала овладел грех моей природой. Уже зачатую Еввы предшествовало преступление заповеди. Именно после падения и изгнания из рая познал Адам Евву, жену свою: она зачала и родила Каина (Быт. 3, 24; 4, 1).

Итак, грех, овладевши нашими прародителями, как бы проложил себе дорогу по нисходящим поколениям. Это учит нас тому, что действие греха не физическое (необходимость природы), — тогда, конечно, мы были бы свободны от наказаний, — но что природа заражена склонностью к падению под влиянием страстей, которые, однако, могут быть побеждены разумом (совестью) и волей человека при содействии благодати Божией.

И хотя браки стали по закону честны пред Господом «чадородия ради» и христианского воспитания детей (1 Тим. 2, 15; Б. Катехизис), но в изначальной сущности своей и они суть



следствие первоначального грехопадения прародителей.

**Се бо истину возлюбил еси, безвестная и тайная премудрости Твоя явил ми еси.**

Я исповедую, что Ты любишь только истину и ненавидишь ложь, и потому сознался и раскаялся я пред Тобой, по сущей правде, в чем согрешил. Далее говорит о даре пророчества: такую честь оказал Ты мне, что открыл и сделал известным Своего Сына, Его дело спасения человечества (воплощение, рождение, Евангелие, Крест, гроб, воскресение, вознесение), открыл мне то, что будет многое время спустя, и неизвестное другим сделал мне известным, чтобы и других я научил о вочеловечении Твоего Единородного Сына и Его спасительной страсти и воскресении; а я неблагодарным пред Тобою оказался, почему и считаю себя недостойным прощения. Однако умоляю Тебя, чтобы и мне сподобиться той благодати, какую я предвещаю другим, и взываю:

**Окропиши мя иссопом, и очищуся. Омыеши мя, и паче снега убелюся.**

Только посредством дара Крещения могло совершиться такое очищение. Только оно может вполне очистить меня «до белизны снега». Это сказано о будущем, а применительно к себе Псалмопевец пророчит, надеясь, что он совершенно избавится от греха и преисполнится радости. Настой иссопа (ароматическая трава, имеющая свойство очищать от проказы), чрез окропление им прокаженных, очищал многих из них; поэтому царь Давыд образно выразился: чтобы я очистился совершенно от всех нечистот греховных, чего можно достигнуть только Твоим словом прощения и покаянием со слезами; но и эти слезы, как дар Твой, от Тебя же исходят.

**Слуху моему даси радость и веселие, возрадуются кости смиренныя.**

Веселием наполнишь слух души моей, обещая совершенное очищение. Извести меня, что Ты пощадил и помиловал меня. Обрадуй и возвесели меня, чтобы радость проникла во все члены тела. И «кости мои», удрученные тяжестью греха, освободившись от этой тяжести чрез Твое разрешение и помилование, придут в восторг. Под «костями своими» Псалмопевец разумеет всего себя.

**Отврати лице Твое от грех моих, и вся беззакония моя очисти.**

Вкушая сладостные плоды истинного покаяния, душа жаждет большего: всецелого очищения и обновления. Все грехи мои, — как бы говорит Пророк, — открыты и обнажены пред всевидящим оком Твоим; но Ты удали их от Себя; и все беззакония мои вычеркни из книги жизни моей и уничтожь их.

**Сердце чисто созижди во мне, Боже, и дух прав обнови во утробе моей.**

Слово «сердце» в Священном Писании имеет много значений. В данном стихе «сердце» означает душу. Прошу Тебя, Господи, о том, чтобы Ты падшую мою душу восстановил («созижди») в состояние первобытной красоты, в какой Ты и создал ее. И если Ты очистишь ее от застарелой нечистоты прародительского греха, уничтожив его во мне, то Ты созиждешь во мне сердце, т. е. восстановишь душу чистую. Далее Псалмопевец просит, чтобы Господь укрепил его разум; «дух прав обнови», — чтобы мог я держаться правого пути и противостоять всяким наваждениям духа злобы.

Я ишу, говорит Пророк, не только чистоты сердца, но и Того, кто обитает в нем. «Обнови во утробе моей», — говорит. И точно: потому что жилище было уже приготовлено прежде, только оно обветшало от греха, а Твоя благодать обновит его.

**Не отверзи мене от лица Твоего, и Духа Твоего Святаго не отыми от мене.**

Не лиши меня, как недостойного, Твоего попечения («лица»). Не отними от меня за содеянные мною преступления, молит Вседержителя царь Давыд, благодатного дара пророчества. Здесь он молится о сохранении того, чего не потерял еще, но чего вследствие согрешений своих может лишиться. Отсюда ясно, что Псалмопевец не был лишен благодати Святого Духа.

**Воздаждь ми радость спасения Твоего, и духом владычном утверди мя.**

Чего он не погубил, то просил сохранить (благодать Духа), а что утратил, то умолял возвратить: такова была радость о Боге, которой я наслаждался, когда пользовался великой близостью к Тебе. Грех разрушил эту близость, удалил меня от Тебя, и я лишился душевного

веселия. Поэтому я и прошу вернуть мне способность господствовать над страстями. «Духом владычным» здесь назван разум. Укрепи меня этим даром духа владычественного, который направляет человека на путь правый и руководит его к лучшему. Под этим благодатным даром могут быть подразумеваемы различные дарования (1 Петр. 4, 10; Рим. 12, 3-8; 1 Кор. 12, 1-31; Еф. 4, 7-11), сообщаемые нашей душе Духом Святым.

**Научу беззаконныя путем Твоим, и нечестивии к Тебе обратятся.**

Псалмопевец обещается Богу не зарывать талант в землю (Мф. 25, 18). Кроме своего буквального смысла, этот стих содержит еще и пророчество о Новом Израиле, которое и доныне исполняется. Именно: с пришествием на землю Спасителя евангельская проповедь стала распространяться по всей вселенной между «беззаконными» (не имевшими закона) язычниками, обращая их от нечестия идолослужения к истинному Богу; а ветхозаветная книга Псалтырь стала для христиан одной из самых назидательных к достижению высших христианских добродетелей. Эти слова псалма обязывают и нас наставлять на путь истинный ближних своих.

**Избави мя от кровий, Боже, Боже спасения моего, возрадуется язык мой правде Твоей.**

В памяти его постоянно было убийство Урии; памятование об этом в начале псалма он выразил словами: «Грех мой предо мною есть выну». По символическому же смыслу Священного Писания под пролитием крови можно разуместь злых духов, которые радуются, находя удовольствие в крови убиваемых людей и закалаемых в жертву животных. Слова «Боже спасения моего» означают «Боже, Спаситель мой», а повторение обращения «Боже, Боже» выражает возвышенное состояние души, просящей и молящейся.

Возрадуется язык мой правде Твоей.

«Правда» — оправдание, прощение грехов. И самый язык мой придет в восторг от радости оправдания. Получив прощение, я не буду молчать, но буду постоянно воспевать Тебя и возвещать о Твоих ко мне милостях.

**Господи, устне мои отверзеши, и уста моя возвестят хвалу Твою.**

Грех связал язык его, заградил уста. Теперь Пророк просит прощением грехов вернуть ему прежнюю способность: уразумел я, Господи, что Ты снова позволишь устам моим прославлять Имя Твое, и язык мой будет говорить о славных делах Твоего промысла.

**Яко аще бы восхотел жертвы, дал бых убо, всесожжения не благоволиши.**

Жертвы бессловесных животных, которые законом повелевалось приносить, не угодны были Богу (Пс. 49, 9). Если бы Тебе они угодны были, говорит Псалмопевец, то я, конечно, принес бы их Тебе; но Ты таких всесожжений не приемлешь, несмотря на то, что жертвы всесожжений предпочитались всем другим жертвам. Следует заметить, что блаженный Давид и в последующее время приносил таковые жертвы, но делал это из благоговения к закону более, нежели по внутреннему убеждению, главным образом потому, что не настало еще время для новозаветной жертвы.

Но я имею другую жертву, к которой Ты благоволишь; какую же?

**Жертва Богу — дух сокрушен: сердце сокрушенно и смиренно Бог не уничижит.**

Душа, добровольно сокрушающаяся о грехах по своему смирению и кротости — вот благоугодная и приятная Богу жертва. Вот такой души («сердце сокрушенно»), сокрушенной и смиренной, Бог не отверщается. Такая жертва не только в Новом Завете (Мф. 5, 3-5), но и в Ветхом (Дан. 3, 29, 38-39) была гораздо выше иудейской жертвы.

Св. Василий Великий: «Сокрушение сердца есть уничижение человеческих помыслов...» Марк Подвижник: «Без сокрушения сердца невозможно освободиться от зла». Авва Исихий: «Как же мы можем сокрушить дух смирением? Когда, делая добро, не будем возноситься, но непрестанно памятовать свои грехи». Блаженный Августин называет слезы потом сердца и кровию души. Поэтому, кто плачет о грехах своих, тот в слезах своих приносит Богу как благоприятную жертву пот своего сердца и кровь своей души.

Поэтому святые отцы говорят, имея в виду такую жертву: Бог лучше принимает покаяние от того, кто со смирением и сокрушением кается, нежели безвиновность теплого

(Откр. 3, 16) и ослабевшего праведника.

**Ублажи, Господи, благоволением Твоим Сиона; и да созиждутся стены Иерусалимския.**

Эти слова ясно показывают, что в них заключается пророчество. Божественный Давид влагает их в уста обреченных на жизнь в плену вавилонском и жаждавших освободиться из рабства. Они умоляют о сострадании к городу, о восстановлении разрушенных вавилонянами укреплений и стен вокруг города, что и исполнилось по возвращении иудеев из Вавилона.

**Тогда благоволиши жертву правды, возношение и всесожегаемая.**

Продолжение пророчества. Живя в чужой стране, иудеи не имели права приносить жертв Богу, ибо законом повелевалось совершать жертвоприношения только в Иерусалиме. Пленники просят о возвращении и как бы говорят: как только исполнится просьба наша и мы восстановим храм, мы тут же принесем Тебе законные жертвы, к которым Ты благоволишь. «Возношением» называлось отнятие, т. е. приносимая в жертву часть от целого животного, а «всесожжением» — когда все тело жертвенного животного сжигалось на жертвеннике.

**Тогда возложат на алтарь Твой тельца.**

Здесь мысль повторяется; Псалмопевец пророчески видит возвращение иудеев из плена, и тогда, от великой душевной радости, они принесут целых тельцов на Иерусалимский жертвенник.

Так изъясняется пророчество этого псалма исторически и буквально.

А в высшем смысле божественный Давид пророчествует о Новозаветной Христовой Церкви. Упомянув выше о дарах Духа Святого и потом ниже указав, что Богу неуютны жертвы, предписанные законом Ветхого Завета, он просит теперь о явлении нового Сиона, об устройстве на земле небесного Иерусалима, о введении нового (в духовном смысле) строя жизни, при котором не будут приноситься в жертву бессловесные животные, но будет «жертва Правды — честное Тело и Кровь Христовы» (св. Амвросий Медиоланский); или: «Жертва правды — словесные и живые всесожжения, т. е. добродетели христианские (мученичество за Христа, исповедничество, защита Церкви и веры от ересей, пастырство, иночество, девство, целомудрие и проч.), о которых говорит и ап. Павел: *Умоляю вас, братие, милосердием Божиим, представьте тела ваши в жертву живую, святую, благоугодную Богу, как (того требует) словесное служение ваше* (Рим. 12, 1)» (Блаженный Феодорит).

## СИМВОЛ ВЕРЫ

Символ веры есть краткое, но точное изложение догматов нашей христианской веры, т. е. учение о том, во что должны веровать христиане. Это учение изложили отцы первого и второго Вселенских Соборов. Исповедание православной веры, которое состоит из 12 членов, или частей, по отеческому преданию, мы должны читать в ежедневных молитвах своих к Богу утром и вечером, чтобы, если найдет на нас смерть, мы оказались в вере и исповедании нашей веры, по слову Апостола (Рим. 10, 9-10).

Ограждая себя благоговейно крестным знаменем, с глубоким вниманием произносим слова святых отцов первого Вселенского Собора.

**1. Верую во единого Бога Отца вседержителя, Творца небу и земли, видимым же всем и невидимым.**

Верую в единого Бога Отца, Который все держит; Он есть Творец неба и земли и всего, что видимо и что невидимо (материальный и духовный мир).

**2. И во единого Господа Иисуса Христа, Сына Божия единородного, Иже от Отца рожденного прежде всех век. Света от Света, Бога истинна от Бога истинна, рождена, а не сотворена, единосущна Отцу, Им же вся быша.**

Верую во единого Господа нашего Иисуса Христа, Сына Божия, единородного, Который от Отца рожден прежде всякого времени. Как Свет от Света, истинного Бога от истинного Бога (Отца) рожденного, а не сотворенного, равного Отцу и единого с Ним (Отцем) по

существу. Через Него же и все было сотворено (приведено в бытие).

**3. Нас ради человек, и нашего ради спасения, сшедшаго с небес, и воплотившагося от Духа Свята и Марии Девы вочеловечьшася.**

Верую, что Он — Сын Божий, ради нас, людей, чтобы спасти род человеческий, сошел с неба и воплотился от Духа Святого, принял тело человеческое от Марии Девы и стал Человеком.

**4. Распятаго за ны при Понтийстем Пилате, страдавша и погребена.**

Верую, что Он, Иисус Христос, Сын Божий, был распят во времена Понтия Пилата, т. е. пострадал за нас, как человек, и был погребен.

**5. И воскресшаго в третии день по писаниих.**

Верую, что Иисус Христос на третий день, как о том предсказывали пророки, воскрес из мертвых.

**6. И возшедшаго на небеса, и седяща одесную Отца.**

Верую, что по воскресении Своем Иисус Христос вознесся на небо и воссел по правую сторону Бога Отца, т. е. имеет с Ним равное Божественное достоинство.

**7. И паки грядущаго со славою судити живым и мертвым, Его же царствию несть конца.**

Верую, что Он, Иисус Христос, опять (уже во славе, т. е. не в зраке раба, а как Царь и Судия) придет на землю, чтобы судить живых и мертвых, и Его Царству нет конца.

Затем слова святых отец второго Вселенского Собора:

**8. И в Духа Святаго, Господа Истиннаго и Животворящаго, Иже от Отца исходящаго, Иже со Отцем и Сыном спокланяема и сславима, глаголавшаго пророки.**

Верую и в Духа Святого, истинного Господа, дающего всем жизнь, Который от Отца исходит. Равно поклоняемого и славимого с Богом Отцом и Сыном Божиим. Верую, что Он (Дух Святой) говорил и предсказывал через пророков.

**9. И во едину святую соборную и апостольскую Церковь.**

Верую в одну единственную истинную, святую, соборную и апостольскую Церковь. Под Церковью мы здесь должны понимать «всемирное общество верующих в Бога всех времен и народов, не только человеков, но и ангелов, соединенных между собой, во имя Спасителя мира, евангельским и апостольским учением и правым исповеданием веры, наподобие членов в едином теле, под единою Главою — Господом нашим Иисусом Христом» (Б. Катихизис).

**10. Исповедую едино Крещение во оставление грехов.**

Верую и исповедую, что таинство Крещения, правильно совершенное, не повторяется и что оно служит во оставление грехов. И вместе с Крещением признаю и другие церковные таинства: Миропомазание, Покаяние, Причащение, Священство, Брак, Елеопомазание.

**11. Чаю воскресения мертвым.**

Ожидаю воскресения мертвых и верую, что во Второе Пришествие Спасителя все умершие оживут и каждая душа соединится с своим телом.

**12. И жизни будущаго века. Аминь.**

Верую и ожидаю, что после воскресения мертвых будет жизнь для верующих и благочестивых людей в будущем веке: вечная, радостная и блаженная. Воистину так!

*Текст взят из Старообрядческого церковного календаря за 1988 г.  
Издание старообрядческой архиепископии Московской и всея Руси.*